



L'IPA, un levier pour favoriser l'intégration d'un patient pair au sein d'une équipe de soins

Sandra Pinel, IPA PSM et Patiente experte
addictions, Oppelia 44

Jean-Michel Soullard, Patient-Expert
Addictions, France Patients-Experts Addictions

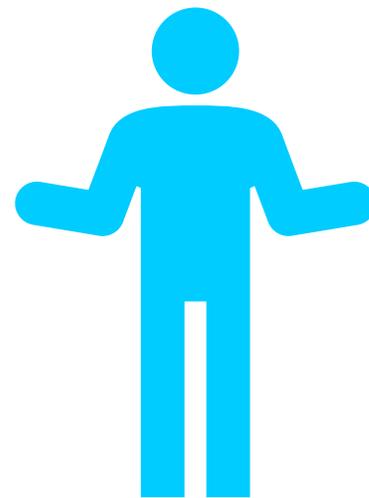
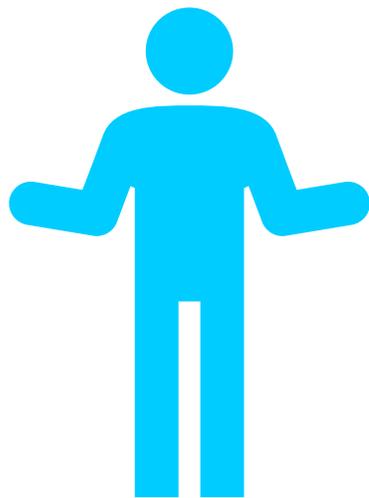
Congrès IPA PSM, 24 septembre 2024, La Roche
Sur Yon

SOMMAIRE

- ▶ Présentation Croisée
- ▶ Genèse de la pair aideance
- ▶ Pair aidant, médiateur santé pair, patient expert, patient ressource, patient partenaire... Sans oublier les proches aidants !
- ▶ La certification Patient expert addictions (CPEA) illustré par le parcours de Jean-Michel
- ▶ Exemples d'implications de PEA en Loire Atlantique
- ▶ Et l'IPA dans tout ça ?



Présentation
croisée
Qui sommes-
nous ?



Eloge du pas de côté

Philippe Ramette,
Éloge du pas de
côté
Nantes, Visuel de
l'édition 2018 du
Voyage à Nantes



Définition de la pair aideance

Personne ayant souffert d'une maladie, somatique ou psychique, et apportant un soutien aux personnes atteintes de la même maladie.

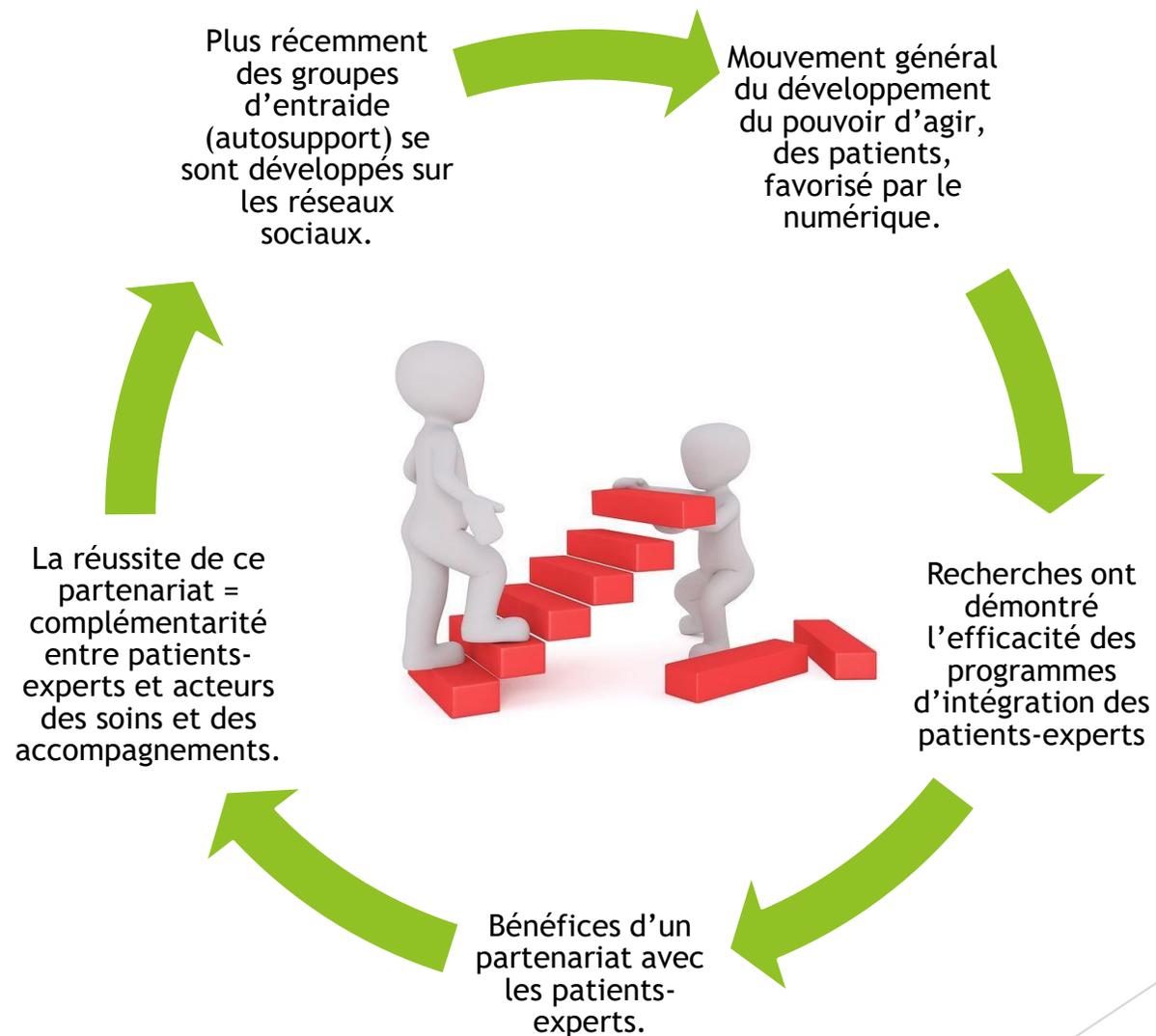


Genèse de la pair aidance en addictologie

- ▶ Fin du XIX^e siècle : L'aide à l'accompagnement des patients/usagers
- ▶ Début du XXI^e siècle, rapprochement des structures de soins et médico-sociales
- ▶ Renforcement des échanges avec les patients/usagers et leurs associations.
- ▶ Depuis les années 1990 : nouveau paradigme, la RDRD
- ▶ « L'approche expérientielle » se développe et l'accompagnement du patient dans ses phases de motivation devient la règle.
- ▶ Accompagner la personne «là où elle en est»



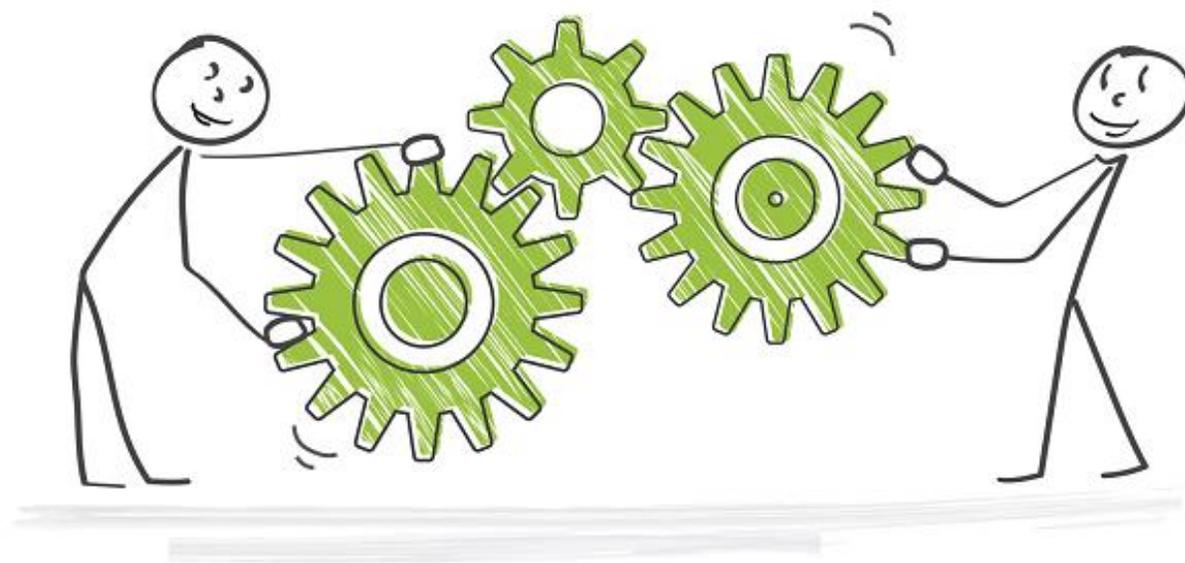
Evolution de la pair aideance



“ Chacun a sa place,
toute sa place
et rien que sa place

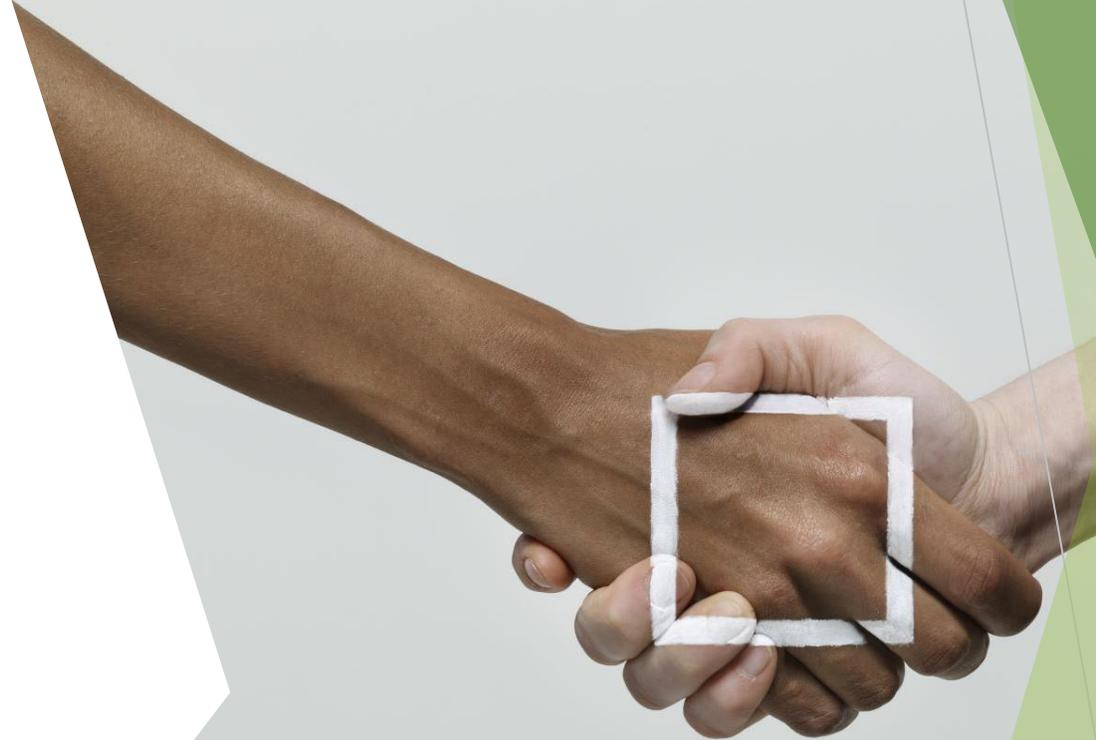
”

Dr Heilikman, lors d'une séance de travail autour de la pair aideance, Oppelia 44



Et maintenant ?

- ▶ Dans les secteurs social, médico-social et sanitaire, l'engagement des personnes concernées désigne toute forme d'action, individuelle ou collective, au bénéfice de leur santé, leur bien-être ou leur qualité de vie, ou de ceux de leurs pairs.
- ▶ L'engagement des patients en direction de leurs pairs s'est largement développé depuis les années 70's, puis dans le contexte de l'épidémie de sida
- ▶ Qu'en est-il aujourd'hui ?





Pair aidant, médiateur santé pair, patient expert, patient ressource, patient partenaire... Sans oublier les proches aidants !

► L'implication des personnes soignées dans la définition de leur identité, exemple de l'addictologie :

► La CPEA (FPEA + APHP) : certification

► Les médiateurs santé pairs : licence

► Usagers relais : qui ne veulent/peuvent pas faire de formation (expertise, intervention structures)

► Pairs aidants = entre deux

► Certaines structures : patient ressource, patient partenaire

► Kair os - CTR : les actients (patient qui agit) = terme décidé avec les personnes accompagnées et les professionnels

Médiateur santé pair

La Licence Sciences Sanitaires et Sociales parcours Médiateurs de Santé-Pairs :

- ▶ Plus grande légitimité aux savoirs expérientiels des personnes
- ▶ Faire évoluer les pratiques de soins
- ▶ Vise à former de nouveaux professionnels dans le champ de la santé mentale
- ▶ Aide médiation
- ▶ Améliore l'accès aux soins et la qualité des soins des personnes souffrant de troubles psychiques
- ▶ Professionnalisation



La certification des patients-experts addictions (CPEA)

Promouvoir l'activité des PEA en valorisant leurs compétences spécifiques.

Développer ou renforcer des compétences.

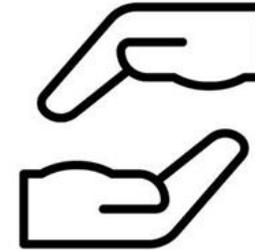
C'est la première étape vers une harmonisation des compétences et du développement d'un langage commun et spécifique aux PEA.

Apporter la reconnaissance nécessaire aux PEA

Légitimer leurs missions tant auprès des professionnels que de leurs pairs



EXERCER UNE ACTIVITÉ DE PATIENT-EXPERT DANS LE CHAMP DES CONDUITES ADDICTIVES



MÉDIATEUR POUR L'ACCÈS AUX SOINS ET AUX DROITS

Les patients-experts addictions offrent une perspective de rétablissement aux personnes souffrant de conduites addictives. Ils permettent une médiation vers les soins, la réduction des risques et l'accès aux droits.

Ils portent le savoir expérientiel du patient rétabli de ses conduites addictives et s'insèrent dans les pratiques et les formations des professionnels de promotion de la santé, la recherche, l'évolution des politiques de santé.

ACTEUR AU SEIN DES ÉQUIPES, RELAIS DES USAGERS

UN PARCOURS DE FORMATION CERTIFIANTE INDIVIDUALISÉ,

Le parcours commence par une étape de recevabilité. Lors d'un entretien avec un jury ou une commission, l'expérience est reconnue, et des préconisations sont établies pour aller vers la certification.

Elles comprennent un parcours de formation et des compléments d'expérience, et s'accompagnent d'un travail réflexif sur ses compétences au regard du référentiel de certification.

Le jury de certification évalue et valide ces compétences.

De la reconnaissance de l'expérience à la reconnaissance des acquis de l'expérience



SÉCURISANT ET PROFESSIONNALISANT



UNE VISION GLOBALE

Les patients-experts addictions interviennent autour de toutes les conduites addictives et des rétablissements

Ils sont au cœur d'un triangle patients-usagers / associations de patients - structures de soins / recherche, formation, politiques publiques en addictologie et sciences sociales.

Co-certificateurs : France Patients-Experts Addictions et IAP-HP (Centre de formation et de développement des compétences)

Soutenu par
LE FONDS DE LUTTE CONTRE LES ADDICTIONS

Contact et informations : certification@fpea.fr

Association Loi 1901 RNA W751250549 SIRET 84755509100028
Flyer V3-Mars 2025

Plus-value des pairs aidants dans les équipes de soins

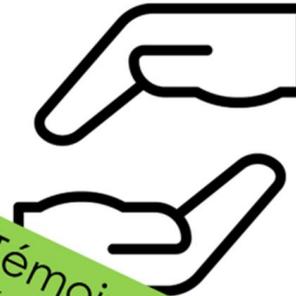
- ▶ Identification
- ▶ Complémentarité
- ▶ Apport d'un angle de vue différent
- ▶ Support de projections positives
- ▶ Facilitateur de l'adhésion aux soins
- ▶ Bilinguisme

4

Patients-experts addictions ?

Bilinguisme

EXERCER UNE ACTIVITÉ DE PATIENT-EXPERT DANS LE CHAMP DES CONDUITES ADDICTIVES



Témoin du rétablissement possible

MÉDIATEUR POUR L'ACCÈS AUX SOINS ET AUX DROITS

Les patients-experts addictions offrent une perspective de rétablissement aux personnes souffrant de conduites addictives. Ils permettent une médiation vers les soins, la réduction des risques et l'accès aux droits.

Ils portent le savoir expérientiel du patient rétabli de ses conduites addictives et s'insèrent dans les pratiques et les formations des professionnels de promotion de la santé, la recherche, l'évolution des politiques de santé.

ACTEUR AU SEIN DES ÉQUIPES, RELAIS DES USAGERS

Exemples d'implications de PEA en Loire Atlantique

- ▶ Illustration au travers du parcours de Jean Michel
- ▶ Devenir PEA
- ▶ Interventions CHU Nantes

CPEA : un dispositif de **formation certifiante** en 3 étapes



Recevabilité

Présenter son histoire, ses activités, son projet, entretien avec le jury de recevabilité qui va préconiser un parcours individualisé dans une formation certifiante.



Parcours de formations et de description de l'expérience

Renforcer ses savoirs scientifiques et opérationnels, compléter son expérience, décrire les acquis de son expérience en lien avec le référentiel d'activités et de compétences, accompagné par un tuteur, inséré dans une communauté de pairs.



Certification

Les acquis de l'expérience de la personne candidate, présentés dans son livret de compétences, sont reconnus à égalité de valeur et de dignité des acquis de formations.

Le jury de certification prononce la validation des compétences de la personne candidate et délivre la certification.

Exemples d'implications de PEA en Loire Atlantique

- ▶ Illustration au travers du parcours de Sandra
- ▶ CSAPA-CAARUD Oppelia 44
- ▶ Forum Addict'AIDE
- ▶ Groupes Facebook autosupport
- ▶ Production littéraire





Et maintenant
que tu es IPA
PSM : quelle
plus-value ?
A votre avis ?

A vous la parole



The diagram features a central white circle with a drop shadow, containing the text 'COMPÉTENCES DE L'INFIRMIER EN PRATIQUE AVANCÉE'. This central circle is surrounded by a dotted black line. Six teal-colored rounded rectangular boxes are arranged around the central circle, with teal arrows pointing from each box towards the center. Three boxes are on the left and three are on the right.

COMPÉTENCES DE
L'INFIRMIER EN PRATIQUE
AVANCÉE

Prise de décision éthique

Collaboration

Leadership

Expertise et accompagnement
(guidance and coaching)

Consultation

Recherche
Pratique basée sur les
données probatoires

MERCI pour votre écoute !

▶ Jean-Michel Soullard

- ▶ Administrateur FPEA
- ▶ Modérateur forum Addict'AIDE
- ▶ PEA CHU Nantes

▶ Contact : jean-michel.soullard@fpea.fr

▶ Sandra Pinel

- ▶ IPA PSM et PEA Oppelia 44
- ▶ Administratrice 2 groupes Facebook autosupport addicto
- ▶ Coordinatrice de la modération du forum Addict'AIDE
- ▶ Auteur "Journal d'une polyaddict libérée", éditions Eyrolles

▶ Contact : spinel@oppelia.fr