



**2^{ÈME} CONGRÈS
NATIONAL DES IPA**
PSYCHIATRIE
& SANTÉ MENTALE

24 SEPTEMBRE 2024
AU QUAI M
LA ROCHE-SUR-YON, VENDÉE

**IPA et recherche : Deux
exemples de parcours
doctoraux**

**Pr. Anne Sauvaget , M. Vincent Billé et Mme.
Cathy Longuechaud**

CHU de Nantes, Nantes Université, Laboratoire
MIP,

Faculté des sciences infirmières de l'Université
de Montréal, Centre de Recherche de l'IUSMM,

EPSM de Vendée, Nantes Université,
laboratoire MIP

Genèse de notre engagement

Cathy : questionnement clinique

- Manque de réponse
- Insatisfaction soignante
- Développement des connaissances
- Amélioration de la qualité du soin
- Réflexivité

Vincent : de la clinique à la recherche

- Tension
- Expérience
- Invisibilité
- Revanche
- Autonomie
- Innovation et amélioration

Nos projets

Cathy : la clinique nourrit la thèse qui elle-même nourrit la clinique

- Régulation des émotions et troubles dépressifs
- Développer l'activité physique adaptée
- Étude REAPAD
- Données probantes

Vincent : comprendre un phénomène

- Coercition informelle en soins psychiatriques
- Études de la folie (*mad studies*)
- Ethnographie critique
- Posture alliée

Étapes significatives

Cathy : d'une idée à l'inscription en thèse

- Ecriture du projet
- Présentation institutionnelle
- Rencontre
- Intégration
- Protocole

Vincent : de Bordeaux à Montréal

- Opportunité
- Réseautage
- Découverte
- Intégration
- Formation

Coulisses du doctorat

Cathy : poursuivre son activité en thèse

- Majoration de temps
- Formation
- Séminaire
- Proposition du protocole au CPP
- Acculturation

Vincent : d'étudiant à candidat

- Cours et séminaires
- Partenariat
- Examen général de synthèse
- Comités
- Terrain
- Thèse

À ce jour

• *Cathy : à mi-chemin*

- Fin des inclusions
- Écriture revue de littérature
- Résultats
- Lecture
- Présentation

Vincent : à mi-chemin

- Premiers chapitres (problématique, recension des écrits, cadre théorique et méthodologie)
- Positionnalité et réflexivité
- Comité consultatif
- Projets en cours

Opportunités et défis

Cathy : belle aventure humaine

- Développement des compétences
- Enseignement
- Formation/communication
- Equilibre
- Réflexion
- Valorisation de la profession infirmière

Vincent : richesse du voyage doctoral

- Financement
- Apprentissage
- Collaboration
- Résilience
- Analogie de la danse

Suggestions

Cathy : être bien entourée

- Rigueur
- Ouverture d'esprit
- Curiosité
- Objectifs sans stress
- Ne pas hésiter à dire « je ne sais pas »

Vincent : équilibre

- Persévérance
- Organisation
- Mentorat
- Prendre soin de soi
- Apprendre à dire NON

Perspectives

Cathy :

clinique/recherche/enseignement

- Équilibre : institution/souhaits
- Equilibre : institution/université
- Promouvoir et poursuivre une dynamique de recherche
- Laboratoire ?

Vincent : ?

- Postdoc
- Enseignant-chercheur
- Professeur de clinique
- Milieu communautaire
- Politique

Merci pour votre attention



cathy.longuechaud@ch-mazurelle.fr
vincent.bille@umontreal.ca

Questions et discussion